



# MEDICINA DI COPPIA

Alla scoperta della salute sessuale,  
riproduttiva e del benessere di coppia.

[www.medicinadicoppia.it](http://www.medicinadicoppia.it)



**IL SALENTO È ALL'AVANGUARDIA  
NELLA RICERCA SCIENTIFICA  
E NELLA CURA DELLE PATOLOGIE  
RIPRODUTTIVE E SESSUALI**



# Tecnomed

centro medico biologico

**Direttore Sanitario: Prof. Lamberto Coppola**



*Società Italiana di Andrologia*

Cert. N. 001/2008/QRS-AN2B

**VIA XX SETTEMBRE, 14 • NARDÒ • Tel. 0833.567547**

# IL LABORATORIO DELLA FELICITA'

Intervista al direttore del Centro Tecnomed di Nardò, il Prof. Lamberto Coppola, che nella sua lunga carriera è diventato il "papà speciale" di oltre 10mila bambini.

Mater semper certa est, pater numquam. I latini non avrebbero mai potuto neanche lontanamente immaginare non solo che la paternità fosse accertabile, ma anche che si potesse raggiungere con tecniche diverse da quelle piacevolmente tradizionali.

Nel Grande Salento, la regione più al sud del meridione d'Italia, c'è chi vanta il primato di aver ottenuto nel 1986, primo in Italia, l'autorizzazione sanitaria relativa all'applicazione di tecniche di procreazione assistita. E' il Prof. Lamberto Coppola, uno dei pochissimi ginecologi italiani specialisti anche in andrologia. E' il direttore del Centro Medico Biologico Tecnomed di Nardò, conduce ricerche scientifiche in collaborazione con l'Andrology Laboratory and Reproductive Tissue Bank di Cleveland Clinic (Ohio - USA). Proprio grazie a queste ricerche egli la sua équipe hanno potuto capire in che modo lo "Stress Ossidativo" influisca sugli spermatozoi e sulla sterilità di coppia.

Dalle sue ricerche è emerso l'eccesso dei "Radicali Liberi" causato dalle cattive abitudini di vita, dall'inquinamento ambientale e voluttuario, non solo invecchiano la pelle e ti fanno cadere i capelli, ma è la causa principale degli insuccessi nelle coppie che cercano figli, che abortiscono ripetutamente, anche se si sottopongono a tecniche di procreazione assistita. Per questo, molte volte, dopo le sue cure specifiche verso gli spermatozoi ed ovuli "stressati", si hanno addirittura concepimenti spontanei e naturali, senza che la donna si sottoponga ad estenuanti trattamenti di fecondazione artificiale dopo tanti inutili tentativi.

Così Lamberto Coppola è diventato il "papà speciale" di oltre diecimila bambini. Tanti sono infatti quelli che dal 1977, cioè da quando ha cominciato ad occuparsi di infertilità di coppia, ha contribuito a far concepire, grazie alle terapie mediche o chirurgiche o all'inseminazione artificiale portata a termine presso il suo centro di ricerca. Dai suoi pazienti viene definito "il medico dell'amore" e il suo centro "il laboratorio della felicità".

*Da dove vengono le coppie che si rivolgono a lei?*



"Posso dire di aver capovolto l'Italia, perché facciamo giungere in Puglia coppie da molto lontano, dal nord alle isole, spesso anche dall'estero. Il nostro Centro è infatti dotato di una elegante e confortevole foresteria proprio per ospitare i pazienti fuori sede che necessitano delle nostre cure e, addirittura, ora abbiamo istituito un servizio navetta, assumendo un autista deputato anche a tale attività.

*Qual è il tasso di successo delle diverse tecniche?*

"Dipende molto dalla patologia che ha causato l'infertilità, per cui la fase diagnostica è lo step essenziale. Dipende comunemente dall'età dei partners. Oggi le coppie cercano figli troppo tardi, quando il Dna dei gameti presenta segni di senescenza ed è frammentato. Anche l'età dell'uomo infatti incide negativamente al pari della donna".

*Quali sono le patologie più diffuse che causano sterilità? Ci sono anche delle componenti psicosomatiche?*

"Oggi la causa più frequente di infertilità di una coppia è l'uomo. Le patologie seminali sono in aumento esponenziale, anche quando gli esami seminali eseguiti con tecniche tradizionali, sono apparentemente normali. In questi casi non bisogna fermarsi all'apparenza e bisogna studiare cosa c'è che non va, dentro lo spermatozoo, il suo Dna per esempio. Lo stress ossidativo dei gameti dovuto all'inquinamento ambientale ed alimentare è alla base di molti insuccessi riproduttivi al pari dell'aumento dei tumori. Spesso lo stress ossidativo ha origine psicologica e psicosomatica, solo da questo punto di vista esiste una correlazione tra soma e psiche".

*Qual è la sua principale scoperta?*

"Il Dna è l'anima dello spermatozoo, non si può prescindere dal suo studio accurato anche quando sembra che tutto va bene. Un uomo che presenta un dna frammentato nei suoi spermatozoi avrà molte difficoltà nel fecondare un ovulo, sia naturalmente che con le tecniche di procreazione assistita. Se feconda, è molto probabile che poi la donna abortisca. Varicocele, prostatiti, infezioni genitali in genere, infiammazioni non batteriche, fumo, droghe, cattive abitudini sessuali possono determinare in modo subdolo la rottura dei filamenti di Dna degli spermatozoi e conseguenti ripercussioni sulla riproduzione o sulla gravidanza se inizia".

*Il suo centro è definito il "laboratorio della felicità". Davvero il sesso è il segreto della*

*felicità? Era lì a portata di mano e non lo sapevamo?*

"La "Medicina di Coppia" si muove nell'ambito dell'andrologia, della ginecologia e della sessuologia. E in molti altri campi della scienza alla ricerca del benessere fisico, sessuale psicologico. Il "medico della coppia" studia con rigore scientifico l'intimità dell'uomo e della donna, per migliorare la sessualità creativa, ricreativa e procreativa. Oggi sempre più spesso il medico viene consultato non per lenire il dolore, ma per curare il piacere. Come scienziato mi sento il testimonial di questa epocale trasformazione in un paese come l'Italia che, oggi più che mai, diventa sempre più "sessuofobico". Il nostro Paese considera tabù la sessualità e la riproduzione, mancano prevenzione ed educazione, se ne parla poco nelle scuole e nei consultori familiari. La vera priorità è invece quella di considerare questi aspetti come funzioni primarie dell'organismo, senza le quali la vita stessa non avrebbe ragione di esistere e possibilità di evolversi".

**Lamberto Coppola** è Specialista in Andrologia e in Ginecologia, perfezionato in Sessuologia ed in Endoscopia ginecologica avanzata.

Collabora con l'Andrology Laboratory and Reproductive Tissue Bank, Center for Reproductive Medicine and Art Training della Cleveland Clinic, Ohio USA. E' segretario scientifico nazionale della Società Italiana della Riproduzione (S.I.d.R.).

**Dirige** il centro Medico Biologico Tecnomed di **Nardò (LE)**, specializzato nella diagnosi e terapia delle patologie sessuali e riproduttive, diagnostica andrologica e semiologica avanzata e biochimica della riproduzione umana, antiaging sessuale e riproduttivo di coppia, fecondazione assistita. A **Roma** svolge le sue ricerche presso il Centro Bios (Sede via Domenico Chelini 39 - Pariola) e presso la Casa di Cura Fabia Mater dove dirige il Centro di Crioconservazione di gameti umani.